

Trainingszeiten!



Alter	Trainingszeit	
3-7 Jahre (U8) („Judo spielend lernen“)	Samstag	10:00-11:00 Uhr
	Montag	17:00-18:15 Uhr
7-10 Jahre (U11)	Donnerstag	17:00-18:15 Uhr
	Samstag	11:15-12:45 Uhr
ab 10 Jahren (U15) („Talentstützpunkt“- Training)	Mittwoch	17:00-19:00 Uhr
	Montag	18:15-19:30 Uhr
10-15 Jahre (U13-U15)	Donnerstag	18:15-19:30 Uhr
	Samstag	13:00-14:30 Uhr
Ab 16 Jahren/ Erwachsene (U18/U21/ Frauen/Männer)	Montag	19:30-21:00 Uhr
	Donnerstag	19:30-21:00 Uhr

